

# 家の寒さが 健康に与える影響と対策

～断熱窓の重要性～

補助金の情報も  
ご紹介します



## 令和5年11月18日(土)

### 午前10時30分から12時まで



#### 【講座内容】

- ・「健康と命を守る断熱住宅 ～寒い家が健康に与える影響と対策～」  
(一般社団法人ロングライフ・ラボ 清水 雅彦 さん)
- ・「冬の血圧に要注意！」(小平市健康推進課)
- ・「知れば納得！窓断熱リフォーム」(エコ窓普及促進会 田中華子 さん)

#### 参加方法・定員

(小平市在住、在勤、在学の方)

①会場…40人 ②Zoom…20人

#### 【一般社団法人ロングライフ・ラボ】

持続可能な社会実現を目指すために、環境や健康・住まいの分野の情報提供や、生活者様向けに「真の省エネ住宅」の普及啓蒙活動を行っている団体

#### 【エコ窓普及促進会】

地球温暖化対策地域協議会登録の社会貢献団体

### 【会場】健康センター 4階視聴覚室

(小平市学園東町1-19-12)

西武多摩湖線 青梅街道駅より徒歩5分



申込み11月15日(水)まで (先着順)

氏名・住所・電話番号・参加方法①か②を電話、メール、窓口で受け付けます。※②Zoomの場合はメールのみ

小平市環境部環境政策課

☎ 042-346-9818

✉ kankyoseisaku@city.kodaira.lg.jp