

暮らしから始める

参加費
無料

要事前
申込み

健康セミナー in おおさか

こんな方に
おすすめ



- ✓ 省エネで健康に暮らせる暖かい家づくりにご興味のある方
- ✓ 医療に頼らず、いつまでも健康で長生きしたい方・冷え性でお悩みの方
- ✓ 家の寒さでお悩みで、住宅の新築やリフォームをご検討中の方
- ✓ 住宅事業者の方で、価値の伝え方に悩んでいる方

2023年

11/28

火

13:30-16:30 受付13:00

参加者様へ冊子プレゼント!

マイホームを建ててから
後悔しないために知っておきたい
“住まいづくりのモノサシ”



定員 200名 会場 AP大阪駅前 会議室APホール (東京建物梅田ビル B2F)

講演 1

(1) 健康と命を守る断熱住宅

～住宅の断熱不足が健康に与える影響と対策～

(2) 価値の伝え方

一般社団法人ロングライフ・ラボ 代表理事
一級建築士、省エネ建築診断士

清水 雅彦 氏

家の寒さが健康に与える影響、健康を維持できる断熱性能の見極め方をお伝えします。

- *家が寒いとこんなに危ない!
- *住宅の保温性と健康の関係
- *健康を保つための住まいづくり...など

<プロフィール>

大手建材メーカーに在籍中に高気密高断熱住宅の普及啓蒙活動とともに、工務店への支援、エンドユーザーへの提案活動を行う。現在は「快適で健康に良い、でも燃費の良い住宅」の設計サポートに携わる傍ら、各方面にて健康省エネ住宅の普及啓蒙活動に邁進中。



講演 2

「冷え」をとり、病気しらずの健康生活

～身体を温めて、コロナに負けない免疫力アップ法～

フジテレビ系列「めざましテレビ」
日本テレビ系列「ZIP!」他
出演中!!

石原内科クリニック院長、イシハラクリニック副院長、内科医

一般社団法人ロングライフ・ラボ 理事

石原 新菜 先生

体の冷えをとり、なるべく医師に頼らず、自然治癒力を高める秘訣をお伝えします。

- *体の冷えが健康に与える影響と対処法
- *自然治癒の力で病気を治す
- *病気になりにくい健康法...など

<プロフィール>

帝京大学医学部卒業。同大学病院で2年間の研修医を経て、現在父、石原結實医師のクリニックで主に漢方医学、自然療法、食事療法により、種々の病気治療にあたっている。クリニックでの診察の他、講演、テレビ・ラジオ出演など幅広く活躍中。執筆活動にも積極的で、著書は70冊を超える。



お申込み & お問い合わせ先などの詳細は、裏面をご覧ください。

内容は予告なく変更することがございます。また、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開催の中止や開催方法を変更させていただく場合がございます。

【主催】一般社団法人ロングライフ・ラボ

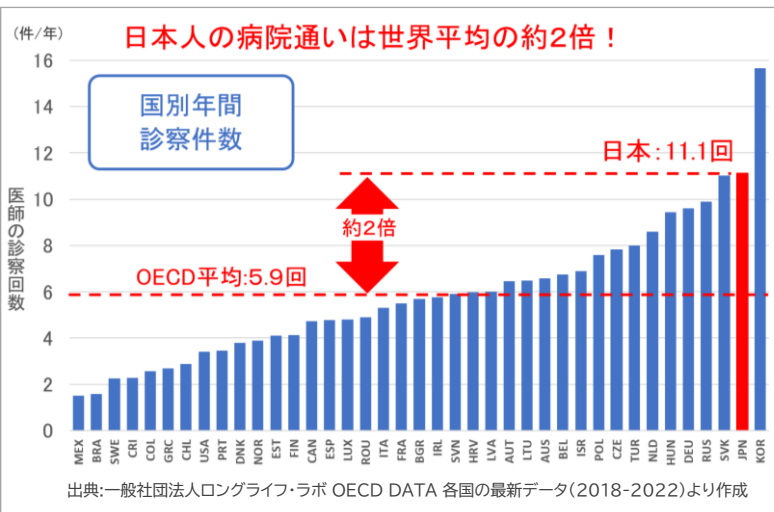
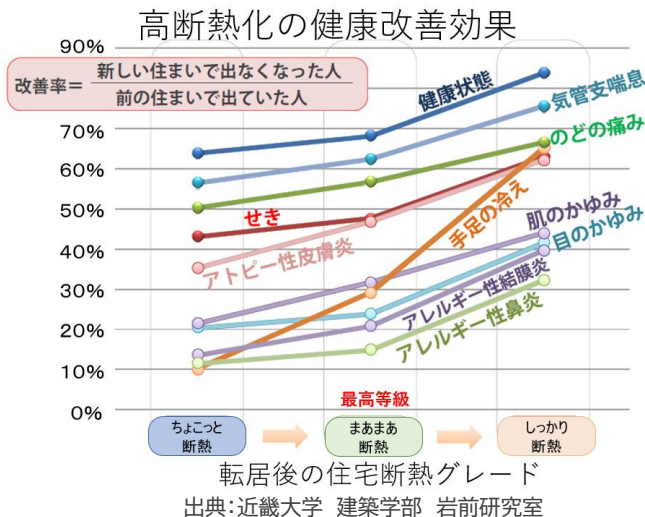
【共催】株式会社イケダコーポレーション

【後援】大阪府 大阪市 一般社団法人環境未来フォーラム

セミナーでお伝えしたいこと

寒い家は危険！ 健康を守る断熱住宅とは？

近畿大学 建築学部 岩前篤教授の調査によると、断熱性能の低い家からの転居では、転居先の断熱性能が高いほど健康改善効果をはっきりと表れることが分かりました。清水雅彦氏からは、家の寒さが健康に与える影響と、健康を維持できる断熱性能の見極め方などをお伝えします。



自然治癒力・免疫力を高めて 医師に頼らない健康生活を

日本人は、平均で年11回も病院で医師の診察を受けており、これは世界平均の約2倍に相当します。通院回数が多いことも影響して、日本国民が1年間に使っている医療費は46兆円(2022年度/厚生労働省より)にのぼり、社会保険制度が崩壊の危機を迎え、医療に頼らず健康維持することが社会的に求められています。石原新菜医師からは、体の冷えが健康に与える影響と対策、自然治癒力(免疫力)を高めて、なるべく医者や薬に頼らずに健康維持増進する秘訣をお伝えします。

日時 2023年 **11月28日(火)** 13:30~16:30 ●受付開始 13:00~

会場 AP大阪駅前 会議室APホール (東京建物梅田ビル B2F) Googleマップアクセス

公共交通機関をご利用ください

【交通アクセス(電車でお越しの場合)】

- JR「大阪駅」中央南口より 徒歩2分
- 地下鉄御堂筋線「梅田駅」 徒歩2分
- 阪急「大阪梅田駅」 徒歩5分
- JR東西線「北新地駅」 徒歩3分
- 四つ橋線「西梅田駅」 徒歩3分
- 谷町線「東梅田駅」 徒歩2分
- 阪神「大阪梅田駅」 徒歩2分

定員 200名(先着順) **参加費** 無料

お申込み ※事前申込制
下記QRコードまたはURLよりお申込みください。

申込期限 2023年 **11/26日**

▼お申込みフォームはこちら (Googleフォーム)
<https://forms.gle/mtL5Pwj9sQLMEFtW8>

※パソコンやスマートフォンなどをお持ちでない方は、電話(ロングライフ・ラボ TEL:03-3916-2656)でのお申込みも可能です。

【お預かりした個人情報について】当セミナーの参加申込み手続きと今後開催するイベントのご案内に利用させていただきます。